

„Tennis Pur“ – Wochenende

Intensiv -Training mit der Wimbledon Siegerin

Claudia Kohde-Kilsch und ihr Trainerteam

Technik – Taktik – Drills – Doppeltraining - Matchtraining

Gruppenstärke: maximal je 4 Teilnehmer auf maximal 4 Courts

**Programm für 4 Stunden (Samstag / Sonntag) und
Programm für 6 Stunden (Freitag / Samstag / Sonntag)
(Zeiten individuell veränderbar)**

Freitag

16:00 Uhr
Treffen auf der Tennisanlage
Vorstellung der Trainer
Gruppeneinteilung

16:30 bis 18:30
Intensivtraining

Samstag

14:00 Uhr
Treffen auf der Tennisanlage
Vorstellung der Trainer
Gruppeneinteilung
Trainingsbesprechung

14:30 bis 16:30 Uhr
Intensivtraining

16:30 bis 17:00 Uhr
Theoretische Erläuterungen
Ergebnisse des Trainings
Vorbereitung auf den nächsten Tag

20:00 Uhr
Abendessen und gemütliches
Beisammensein
(Selbstzahlung)

Sonntag

10:30 Uhr

Treffen auf der Tennisanlage
Trainingsbesprechung

11:00 bis 13:00 Uhr

Intensivtraining

13:00 bis 13:30 Uhr

Umziehen, Duschen

13:30 bis 14:00 Uhr

Kleiner Mittagsimbiss (Selbstzahlung)
Dabei Abschlussbesprechung

Wochenend-Preise:

incl. Platzmiete-Trainer-Bälle

Samstag / Sonntag – 4 Std. Intensivtraining

250 € pro Person

Freitag / Samstag / Sonntag – 6 Std. Intensivtraining

300 € pro Person