

## **„Tennis Pur“ – Wochenende**

### **Intensiv -Training mit der Wimbledon Siegerin**

Claudia Kohde-Kilsch und ihr Trainerteam

Technik – Taktik – Drills – Doppeltraining - Matchtraining

Gruppenstärke: maximal je 4 Teilnehmer auf maximal 4 Courts

**Programm für 4 Stunden (Samstag / Sonntag) und  
Programm für 6 Stunden (Freitag / Samstag / Sonntag)  
( Zeiten individuell veränderbar)**

#### **Freitag**

16:00 Uhr  
Treffen auf der Tennisanlage  
Vorstellung der Trainer  
Gruppeneinteilung

16:30 bis 18:30  
Intensivtraining

#### **Samstag**

14:00 Uhr  
Treffen auf der Tennisanlage  
Vorstellung der Trainer  
Gruppeneinteilung  
Trainingsbesprechung

14:30 bis 16:30 Uhr  
Intensivtraining

16:30 bis 17:00 Uhr  
Theoretische Erläuterungen  
Ergebnisse des Trainings  
Vorbereitung auf den nächsten Tag

20:00 Uhr  
Abendessen und gemütliches  
Beisammensein  
(Selbstzahlung)

**Sonntag**

10:30 Uhr

Treffen auf der Tennisanlage  
Trainingsbesprechung

11:00 bis 13:00 Uhr

Intensivtraining

13:00 bis 13:30 Uhr

Umziehen, Duschen

13:30 bis 14:00 Uhr

Kleiner Mittagsimbiss (Selbstzahlung)  
Dabei Abschlussbesprechung

**Wochenend-Preise:**

*incl. Platzmiete-Trainer-Bälle*

**Samstag / Sonntag – 4 Std. Intensivtraining**

**250 € pro Person**

**Freitag / Samstag / Sonntag – 6 Std. Intensivtraining**

**300 € pro Person**