

Programm – Tennis & Behaviour

Freitag:

- 18:00 bis 20:00 Uhr Eintreffen nach Anreise individuell
Ausgabe der Tagungsunterlagen, Namensschilder
- 20:00 Uhr „Get together“ Begrüßungscocktail mit Fingerfood
- Dabei:
- Kurze Vorstellung der Veranstalter mit Erläuterung Ablauf des Wochenendes
 - Kurzeinlage „Begrüßung und Vorstellung“
 - Ausklang des Tages an der Bar

Samstag:

- 08:00 Uhr Jogging, Aufwärmen und Stretching mit CKK - Teilnahme nicht obligatorisch
- 08:00 bis 10:00 Uhr Frühstück individuell
- 10:00 Uhr Tenniscourt
- Dabei:
- Begrüßung
 - Erläuterung des Ablaufs
 - Vorstellung der Trainer und Einteilung der Trainingsgruppen
- 10:15 bis 12:15 Uhr Tennis (Technik-, Taktik- und Matchtraining, Drills)
- 12:30 bis 13:00 Uhr Duschen
- 13:00 bis 14:30 Uhr Gemeinsamer Mittagsimbiss

Dabei:

- Vortrag Thema: „Zum respektvollen und stilvollen Umgang mit Menschen“
- Briefetikette
- Telefonetikette
- „Über den Umgang mit Adelstiteln, akademischen Titeln, Ehrentiteln und Berufsbezeichnungen“
- Einladungen

14:30 bis 15:00 Uhr	Erste Vorbereitungen auf den Abend – Vergabe von Rollen für das „Rollenspiel“, Gruppeneinteilungen
15:00 bis 16:00 Uhr	Pause, Umziehen für die 2. Einheit Tennistraining
16:00 bis 18:00 Uhr	Tennis w.o., 2. Einheit
18:00 bis 19:00 Uhr	Umziehen, Vorbereitung auf den festlichen Abend (Abendgarderobe)
19:00 bis 19:30	Begrüßungscocktail <ul style="list-style-type: none">• Vortrag: „Die Abendgesellschaft“ – Teil 1
19:30 Uhr	Platznehmen zum Abendessen <ul style="list-style-type: none">• Tischrede des vorher festgelegten „Gastgebers“
19:45 bis 22:00 Uhr	Festliches Diner <ul style="list-style-type: none">➤ Vom richtigen Umgang mit unbekanntem Speisen

Erläuterungen:

- Welche Bestecke, Gläser, Tischdekoration nutze ich wann
- Smalltalk bei Tisch
- Ausbringen von „Toasts“
- Wie gehe ich mit ungewohnten Situationen um?

- Wann komme ich zu welcher Einladung – Kleiderordnung – wann verlasse ich die Veranstaltung wieder – Gastgeschenke
- Dankesrede auf die „Gastgeberin“

Zwischen Hauptgang und Dessert:

- Claudia Kohde-Kilsch erzählt Bemerkenwertes aus einer langen Tennis-Karriere – Fragen und Antworten

22:00 bis 22:30 Uhr Ende des „offiziellen Abends“ – Ausklang an der Bar

Sonntag:

08:00 Uhr Frühgymnastik, Jogging, Stretchen mit CKK – Teilnahme nicht obligatorisch

08:00 bis 10:00 Uhr Frühstück individuell

10:00 bis 12:00 Uhr Tennis w.o.

12:00 bis 13:00 Uhr Duschen, Umziehen, Ausruhen

13:00 bis 14:30 Uhr Leichter Mittagsimbiss

Dabei:

- Wie setzen sie jetzt die gewonnenen Tenniserkenntnisse um?
- Fragen zu Stil, Kleidung, Farbe und Umgangsformen
- Fortsetzung Vortrag „Die Abendgesellschaft“ – Teil 2

14:30 Uhr Abschlusskritik

15:00 Uhr Ende der Veranstaltung, individuelle Abreise

Anmerkung:

Die Programmzeiten können wenn nötig abgeändert werden !